

GENUSSMAGAZIN | N°5 | 2023

# PASSION

WILLKOMMEN IN DER FAMILIE



VOM GLÜCK

Wie wir Ihnen im  
Hanusel Hof Glück  
bringen können.

★  
★  
★  
Hanusel Hof

VOM GENUSS

Feines aus Gertis Garten  
und aus unseren  
Wäldern und Weihern.



## Griiß Gott, liebe Gäste!

Nix gsait isch globet gnua – so lautet bei uns eine Redewendung, die allzu oft auf uns Allgäuer zutrifft. Aber das wollen wir heute widerlegen und Ihnen „Vergelt’s Gott“ sagen – das Allgäuer „Danke“. Weil Sie mit Ihrer Herzlichkeit gegenüber uns und unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dafür sorgen, dass der Hanusel Hof ein ganz besonderer Ort ist. Ein Platz, wo man gut zueinander ist, freundlich und heiter.

In dieser Welt, in der gerade nie hinterfragte Sicherheiten zerbröseln, kommt es genau darauf an: auf das menschliche Miteinander. Und auf das, was uns alle verbindet.

Wir alle in unserer Familie empfinden Dankbarkeit, dass dies am Hanusel Hof gelingt. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich auch in diesem Jahr eine Auszeit bei uns gönnen. Alles Schöne in der Welt zu erkennen, fällt hier leicht. Und wenn wir zu den Gipfeln der Allgäuer Berge schauen, dann wird uns klar, dass es noch etwas Größeres gibt als uns. Gerne benutzen wir das altmodisch gewordene Wort Demut dafür. Demut vor der Natur und vor allem Schönen, das wir hier genießen dürfen. Gemeinsam mit Ihnen.

Wir freuen uns auf Sie und sagen: Herzlich willkommen in der Familie.

Ihre Familie Rainalter

Mit Alois, Gerti, Wolfram, Frank, Markus, Nicole, Katja, Kilian, Lorenzo, Luis, Vincent und Romy.



## Inhalt

- 4 Unser Weg zum Glück • 10 Gerti und ihre Kräuter • 14 Die Enkel am Start
- 18 Auf zum Genuss-Golf • 20 Wissenswertes über das Golfen • 21 Neues im Lädlele • 22 Da musst du hin
- 24 Von draußen auf den Tisch • 30 Nachhaltigkeit – regionale Produkte • 32 Filmreife Winter-Wellness
- 36 Dei Huimat – unsere Zimmer und Suiten • 40 Arrangements 2022/2023

# Unser WEG zum Glück

---

EINE KLEINE ANLEITUNG  
ZUM GLÜCKLICHSEIN

RAUM FÜR ZUFRIEDENHEIT

---

*Wer die Welt mit positiven Augen sieht und  
das Schöne im Leben bewusst erlebt,  
ist glücklicher. Wir am Hanusel Hof wollen  
Ihnen das so einfach wie möglich machen.*

## WAS MACHT SIE GLÜCKLICH?

Ein Lottogewinn für ein sorgenfreies Leben? Ein Fallschirmsprung, also die Erfüllung eines Lebensraumes? Das Hole in One, das Sie am Loch 18 geschafft haben – oder der Blick auf den Berggipfel, hinter dem die Sonne untergeht?

Jeder von uns stellt sich etwas anderes vor – und es ist tatsächlich so: Glücksempfinden ist etwas ganz Individuelles. Gemeinsam haben wir nur, dass wir es suchen, das Glück.

Wir wollen es Ihnen einfach machen, fündig zu werden: vor der Hotel Tür in unserer wunderbaren Allgäuer Natur, bei herzlichen menschlichen Begegnungen – oder auch beim Gefühl, in unseren Zimmern geborgen zu sein. Es ist für uns das schönste Kompliment, wenn Sie im Hanusel Hof Glücksmomente erleben können. Dafür möchte jeder aus unserer Familie seinen Teil beitragen.

## DOCH WAS IST GLÜCK EIGENTLICH?

Fragen wir die Glücksforschung, die sich mit dem Zustand des Glückseins beschäftigt. Sie sagt: Dieser Zustand des Wohlbefindens hängt einerseits von der Gefühlslage im Moment ab – und vom Grad der Zufriedenheit mit dem ganzen eigenen Leben. Ein glücklicher Mensch empfindet häufiger positive und erfährt seltener negative Gefühle. Er ist in hohem Maße mit seinem Leben zufrieden und sieht einen Sinn in seinem Leben.

Klingt einleuchtend.

Doch: Kann ich diesen Zustand der „inneren Befriedung und Hochstimmung“ – wie der Duden das definiert – bewusst herbeiführen? Oder bin ich darauf angewiesen, dass ich Glück habe, also dass ich zufällig und ohne Zutun Glücksmomente empfinde?

„Glück ist etwas Aktives“, meint Professor Karlheinz Ruckriegel, der seit Jahren dem Glück auf der Spur ist. Und seine Glücksforschung hat eine Reihe von Glücksaktivitäten identifiziert, für die wir hier in Hellengerst die besten Voraussetzungen bieten.

## *Kennen Sie die sechs wichtigsten Glücksaktivitäten?*

### 1 RAUS IN DIE NATUR

Die Umgebung, in der wir uns befinden, hat einen erheblichen Einfluss auf unseren emotionalen Zustand. In einer spannenden Studie wurden Personen mit einem Smartphone ausgestattet und ihnen dann in zufällig ausgewählten Momenten ein Fragebogen zum Wohlbefinden gesendet. Während sie die Fragen beantworteten, wurde der Standort per GPS ermittelt. Das Ergebnis: Menschen sind wesentlich glücklicher, wenn sie sich im Grünen und in der Natur aufhalten, als wenn sie beispielsweise in der Stadt sind. Sie können bei uns den Selbsttest wagen: Gehen Sie nur paar Schritte zum nächsten

Bänkle und schauen Sie auf die sanften Hügel, im Hintergrund die schneebedeckten Allgäuer Gipfel. Oder entdecken Sie die bunte Vielfalt auf unseren Wildblumenwiesen. Sie werden merken, die Forschung hat Recht.

### 2 FÜR DEN KÖRPER SORGEN

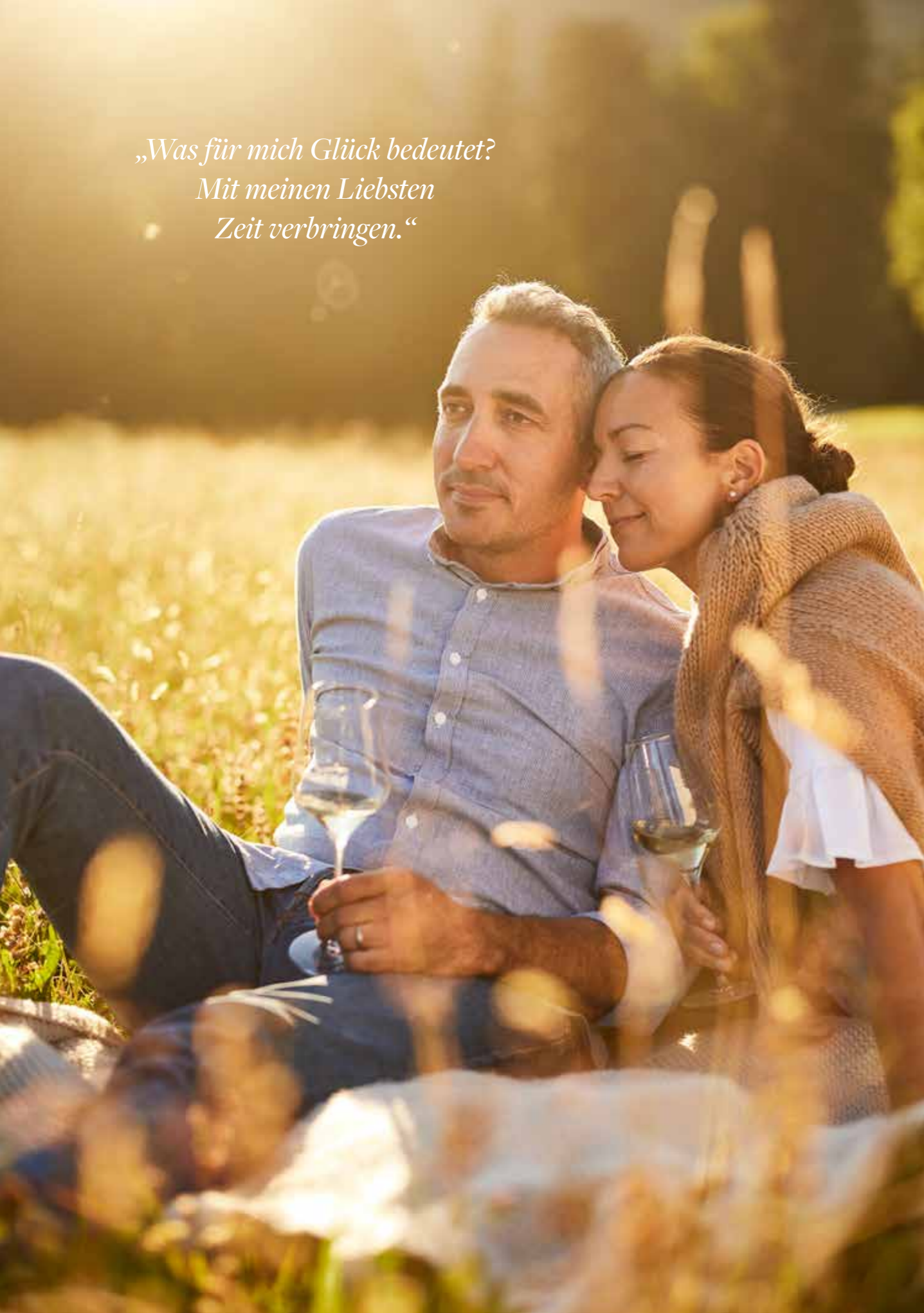
Bei Bewegung schüttet unser Gehirn vermehrt Serotonin und Endorphin aus – das hebt die Laune. Perfekt: Sie befinden sich am Hanusel Hof im natürlichsten und abwechslungsreichsten Bewegungs- und Sportareal überhaupt. An der Rezeption bekommen Sie unsere Vorschläge für Spaziergänge, Wander- und Bike-Touren und Sie können ganz einfach was tun für Ihr Glück. Auch die Ernährung und ein generelles Gesundheitsbewusstsein haben Auswirkungen auf unser Wohlbefinden. Und natürlich auch der qualitätvolle Genuss – und hier können Sie auf Wolfram vertrauen, der auf diesem Gebiet zusammen mit unserem Restaurant-Team wahrer Glücksexperte ist.

### 3 IM HIER UND JETZT LEBEN

So einfach das klingt und so oft dies schon zitiert wurde: Die bewusste Wahrnehmung des Augenblicks und die Fokussierung auf Dinge, die gerade passieren, machen uns glücklich. Dann gelingt es uns wie von selbst, sich an den berühmten kleinen Dingen zu freuen. Der Schatz des Alltäglichen liegt direkt vor unseren Augen – wir müssen ihn nur entdecken.

*„Rausgehen und die Augen offen halten – schon überfällt mich ein Glücksgefühl.“*

„Was für mich Glück bedeutet?  
Mit meinen Liebsten  
Zeit verbringen.“



#### 4 DANKBARKEIT ÜBEN

Wir Menschen sind eigenartig gepolt, dass wir Negatives viel stärker wahrnehmen und als gewichtiger verbuchen als das Positive. Deshalb tut es gut, bewusst gegenzusteuern. Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich, dass dankbare Menschen zufriedener, glücklicher, optimistischer und auch hilfsbereiter gegenüber anderen sind. Eine demütige Haltung gegenüber dem Leben und sichere und verlässliche Beziehungen sind wichtige Voraussetzungen, um Dankbarkeit zu empfinden. Zusätzlich können wir diesen Dankbarkeits-Muskel auch trainieren. Viele, viele Übungen gibt es dafür in einschlägigen Ratgebern, doch eigentlich ist es ganz einfach: Wenn Sie abends in unseren Daunen liegen, überlegen Sie sich drei Dinge, für die Sie heute dankbar waren. Das muss nichts Großes sein. Und vielleicht gelingt Ihnen, was den Probanden aus den Studien widerfuhr: Sie sanken in einen seligen Schlaf. Wenn Sie dann träumen, dass Sie in einem der schönsten Fleckchen Deutschlands aufwachen, dann wird das sogar wahr.

#### 5 SINNVOLLE ZIELE SETZEN

Das kennt wahrscheinlich jeder von uns: Wir setzen uns immer wieder neue Ziele. Und wir denken, dass die anderen uns daran messen, wie erfolgreich wir als Menschen sind. Psychologen warnen jedoch, dass man dabei schnell mal die kleinen, aber wichtigen Details aus dem Blick verliert: Sind meine Ziele auch

sinnvoll? Und realistisch? Was auch immer hinter einem persönlichen Ziel steckt, ein paar grundsätzliche Dinge kann man beachten, raten Psychologen. Das Ziel sollte von Herzen kommen, nicht fremdbestimmt sein, mit Geduld und dem Glaube an sich verfolgt werden. Man sollte sich ein realistisches Zeitfenster setzen – und vor allem sollte der Weg dahin auch Freude machen und nicht nur das Resultat.

### *Glück ist so ansteckend wie Schnupfen!*

#### 6 POSITIVE BEZIEHUNGEN PFLEGEN

Endlich geht's um menschliche Beziehungen. Eine koreanische Wissenschaftlerin wollte herausfinden, welche Bedürfnisse Menschen mit Glück verbinden und fragte ganz einfach: Welche drei Wörter kommen dir in den Sinn, wenn du an Glück denkst? Interessant ist: Die Anzahl der sozialen Begriffe in der Aufzählung konnte das Ausmaß an Lebenszufriedenheit vorher-sagen. Diejenigen Teilnehmer, die überwiegend Wörter wie Familie, Liebe oder Freundschaft angaben, waren deutlich zufriedener als jene, die keine sozialen Begriffe nannten. Liebevoller soziale Beziehungen sind ein wesentlicher Glücksfaktor, weiß demnach die Glücksforschung. Doch gute menschliche Beziehungen fallen nicht nur in den Schoß,

hier gilt es zu investieren: aufmerksam sein, rücksichtsvoll, wertschätzend, verzeihend und hilfsbereit. Schnell gesagt und doch eine große Aufgabe. Gerade auch – wie bei uns – in einem Familienverbund, wo die unterschiedlichsten Charaktere auf engstem Raum zusammenleben und arbeiten. Doch für uns ist das die schönste Lebensaufgabe überhaupt: Uns alle gemeinsam für ein glückliches und zufriedenes Leben einzusetzen – und dies an unsere Gäste weiterzugeben. Auch dafür steht unser „Willkommen in der Familie“. Wie schön, dass uns sogar die Glücksforschung bestätigt ...

#### GLÜCK MACHT ANDERE GLÜCKLICH

Das Beste zum Schluss: Glück ist offenbar so ansteckend wie Schnupfen. Ein zufriedener Mensch macht Freunde, Verwandte und sogar Nachbarn glücklich, berichten Soziologen in einer groß angelegten Studie. Mit Hilfe statistischer Methoden berechneten die Wissenschaftler, wie stark das Glück einer Person andere Menschen beeinflusst. Demnach erhöht ein glücklicher Freund die Chance, ebenfalls glücklich zu sein, um 25 Prozent. Selten hat man in den letzten Jahren etwas Schöneres über Ansteckung gehört und wir hoffen, wir können Sie hier infizieren.

Wenn das gelingt, macht uns das glücklich!



# *Gerti* *und ihre* **KRÄUTER**

---

DIE KRAFT VON KRÄUTERN  
IN DER KÜCHE UND  
NATURHEILKUNDE

# Die KRAFT der eigenen KRÄUTER



*„Dagegen ist ein  
Kraut gewachsen“,  
weiß Seniorchefin  
Gerti Rainalter  
in fast allen  
Lebenslagen.*

Es ist sicherlich einer der Lieblingsplätze von Seniorchefin, Mama und Oma Gerti Rainalter: ihr üppiges Kräuterbeet am Hanusel Hof. In allen Grüntönen wächst hier, was die Kreationen der Hanusel Hof-Küche würzt, verfeinert und verziert: Schnittlauch, Petersilie, Wermut, Estragon, Liebstöckel, verschiedene Minzarten, Majoran und Salbei. Aber auch Beifuß, Ringelblume, Schafgarbe und Frauenmantel gedeihen unter Gertis Händen. Wer sich etwas mit Heilkräutern auskennt, der vermutet hier gleich richtig: Für Gerti haben Kräuter mehr Kraft, als „nur“ gut zu schmecken. Sie heilen.

Für die Wirkung von Heilpflanzen interessiert sich Gerti seit ihrer Kindheit. Mit ihrer Mutter zusammen hat sie viel darüber gelesen – vor allem bei Hildegard von Bingen und Maria Treben. Damals hat dieses Wissen den Gang zum Arzt erspart – und das war für die Bauersfamilie überlebenswichtig, denn ein Arztbesuch war schlichtweg zu teuer.

## BEHANDLUNGEN MIT TEES, ÖLEN UND UMSCHLÄGEN

Hat heute jemand aus der Familie Magenschmerzen, Nierenprobleme, schwache Nerven oder möchte einfach einen wohlschmeckenden Tee – dann weiß Gerti mit ihren eigenen Teemischungen Rat. Oder auch mit Umschlägen oder selbst gemachten Ölen.

Alles, was sie dafür nicht in ihrem Garten findet, „brockt“ („brocken“: allgäuerisch für „sammeln“) Gerti auf den Wiesen rund um den Hanusel Hof. Goldrute-, Himbeer- und Brombeerblätter findet sie hier. Oder auch Holunderbeeren und -blüten, Linden-

blüten und Hagebutte. Oder sie bringt von den Wiesen um den Golfplatz wilden Kümmel oder Thymian mit. „Wildgewachsen schmeckt vieles besser und intensiver. Das gibt meinen Tees ein intensives Aroma und das schmeckt auch als Gewürz zu Rehgerichten.“

Zum Brocken nimmt Gerti ein Körbchen mit – ja keine Plastiktüte, sonst fangen die Kräuter an zu schwitzen und sie müssen für den späteren Gebrauch so trocken wie möglich sein. Deshalb sammelt Gerti ihre Kräuter auch immer mittags, wenn die Sonne

*„Viel über Kräuter  
habe ich von meiner  
Mutter erfahren –  
und aus Büchern  
z. B. von Hildegard  
von Bingen.“*

scheint – und nur auf den eigenen Wiesen! Da weiß sie sicher, dass die Kräuter, Blätter, Sträucher und Beeren nicht gespritzt sind. Die Philosophie der Familie, den Golfplatz sowie Wald und Wiesen rund um den Hanusel Hof umweltfreundlich und naturnah zu bewirtschaften, bewährt sich hier einmal mehr.

Wenn Gerti sich nun ihren eigenen Lieblingstee aufbrüht, ist der zu 100 % bio. Obwohl sie das selbst so neudeutsch nie bezeichnen würde.



## GERTIS KLEINE NATURHEILKUNDE

### GERTIS LIEBLINGSTEE:

Die Blüten von Ringelblume, Schafgarbe, Johanniskraut und die Blätter von Minze, Zinnkraut, Brennnessel und Salbei trocknen, mit heißem Wasser aufgießen und 5 Minuten ziehen lassen. Ein Geheimtipp: Lindenblüten und Holunderblüte dazugeben, dann schmeckt der Tee noch besser.

### KRÄUTERUMSCHLAG:

(für nichtheilende Wunden)

Sanikelblätter mit heißem Wasser übergießen und 15 Minuten ziehen lassen. Dann die Blätter auf die Wunde geben und einen Verband darüber anlegen.

### JOHANNISKRAUT-ÖL:

(gegen Magenschmerzen oder Prellungen und Gelenkschmerzen)

Ein Schraubglas locker mit Johanniskrautblüten befüllen. Mit bestem Oliven- oder Sonnenblumenöl aufgießen. An einem sonnigen Ort sechs Wochen ziehen lassen und ab und zu schütteln. Anwendung: Das Öl wird auf den Bauch oder die Stelle mit Schmerzen gerieben, ein weicher (Wasch-) Lappen trocken erwärmt und auf die beölte Stelle gelegt. Darauf kommt ein Wärmekissen oder eine leichte Wärmflasche.



# Die ENKEL am Start

HANUSEL HOF  
HEIMAT UND ZUKUNFT

DIE ENKEL AM START

# COOL

WO ROMY  
VERBESSERUNGS-  
POTENZIAL  
SIEHT

*Gilt „Willkommen in der Familie“ auch für die nächste Generation? Die Kinder von Wolfram, Markus und Frank erzählen uns von ihren Plänen.*

Sicher sind sie Ihnen schon im Hanusel Hof begegnet: Kilian und Lorenzo, Luis und Vincent – und Romy, das Nesthäkchen. Die Kinder von Wolfram, Nicole und Frank sowie von Katja und Markus sind alle am Hanusel Hof aufgewachsen und haben hier ihr Zuhause.

Bleiben sie dem Hotel verbunden? Mit ein paar Fragen wollen wir das herausfinden ...

WAS WOLLT IHR SPÄTER MAL MACHEN?

*Kilian* / Ich will auf jeden Fall im Hanusel Hof mitarbeiten, um den Erhalt des Betriebes zu sichern.

*Romy* / Ich werde Astronautin, weil man da schwerelos im Weltall ist. Oder Industriekletterin, um auf Hochhäusern die Dinge wieder zu richten.

*Luis* / Ich möchte gerne Greenkeeper werden wie mein Papa. Mir macht's einfach Spaß, draußen zu arbeiten. Jeden Tag gibt's was anderes zu tun.

*Lorenzo* / Aktuell bin ich auf meine Lehre als Mediengestalter fokussiert – hier kann ich meine Ideen einbringen. Was später ist, weiß ich noch nicht ;-)

*Vincent* / Ich möchte gerne mal in der Hotel- oder Golfplatzbranche arbeiten, da lernt man nie aus – es bleibt immer spannend und abwechslungsreich!

WENN IHR MAL CHEF DES HOTELS WÄRT, WAS WÜRDET IHR BEIBEHALTEN?

*Vincent* / Ich würde definitiv den Slogan „Willkommen in der Familie“ beibehalten, da sich der Gast dadurch heimisch fühlt.

*Luis* / Ja, die familiäre Atmosphäre, in der sich die Gäste sehr willkommen und wohlfühlen, muss bleiben.

*Lorenzo* / Ich würde auch die Herzlichkeit und Aufmerksamkeit auf jeden Fall beibehalten. Und den Käsekuchen nach dem Rezept von Oma, das ist das Wichtigste!

*Kilian* / Die Natur, die den Hanusel Hof umgibt, die bodenständige Art und die hohe Qualität der Produkte, die bei uns zu finden ist. Das alles muss bleiben.

UND WAS WÜRDET IHR ÄNDERN?

*Kilian* / Ich würde gerne die Wertschätzung für Gastro- und

**TERRASSE**  
„Ich würde von der Terrasse eine Rutsche zur Einfahrt runter bauen. Von der Terrasse kann man dann direkt ins Auto rutschen.“

**REZEPTION**  
„Die Rezeption sollte unbedingt bis 22 Uhr da sein, damit ich jemanden zum Quatschen habe. Die sind schon ab 21 Uhr weg. Und ich unterhalte mich so gerne mit ihnen.“

**WELLNESS**  
„Es gibt einen Pool mehr, einen riesigen, unterirdischen mit Schleuse zum Durchtauchen zum Innenpool, mit Seilen zum über den Pool schwingen und einer Rutsche mit Looping.“

**WELLNESSSUITE**  
„Den Glasboden im zweiten Stock würde ich vergrößern, damit man vom Bett aus nach unten schauen kann.“



Hotellerieberufe in der Gesellschaft verbessern und mehr junge Menschen an die tollen Berufe heranführen. Dazu müssen wir mit gutem Beispiel und innovativen Ideen vorangehen.

*Lorenzo* / Ich würde nichts verändern. Ich würde versuchen, die Atmosphäre im Hanusel Hof beizubehalten.

*Vincent und Luis* / Finden wir auch: Alles soll so bleiben.

WAS IST FÜR EUCH BESONDERS AM HANUSEL HOF?

*Lorenzo* / Herzlichkeit und Aufmerksamkeit. Das ist keine Selbstverständlichkeit, denn ich finde, dass diese zwei Punkte in vielen Restaurants und Hotels oft vernachlässigt werden und das ist schade.

*Vincent* / Ich glaube, das Angebot an Aktivitäten rund um das Hotel und in der Region sind sehr vielfältig und dadurch einzigartig.

*Kilian* / Schwierige Frage, da für mich an jedem Stuhl, an jedem Strauch, Baum und auch an jedem unserer langjährigen Mitarbeiter Kindheitserinnerungen hängen... Das alles macht den Hanusel Hof besonders. Aber auch die starke Verbundenheit zu Traditionen, die von unserer Familie gelebt wird – die Jagd, die Tracht und vieles mehr –, das verbinde ich stark mit dem Hanusel Hof.

*Luis* / Für mich ist das die Familie. Jeder von uns kennt sich in einem bestimmten Bereich aus und kümmert sich um alles.

*Romy* / Es gibt so viele Gänge und wenn andere Kinder im Hotel sind, bin ich die Einzige, die sich auskennt. Habe den vollen Heimvorteil. Den Shop finde ich auch super, da kann man sich so toll verstecken. Aber das geht natürlich nur, wenn keine Gäste im Shop sind. Und bei Jaschek in der Küche kann ich mir auch mal zwischendurch ein Eis holen, wenn ich ihn ganz nett darum bitte.

**„Meine Heimat ist Hellengerst, die möchte ich mit nichts tauschen.“**

WEN WÜRDET IHR GERNE MAL HIERHER EINLADEN?

*Lorenzo* / Mein Hobby ist Gleitschirmfliegen, deshalb würde ich am liebsten Aaron Durogati einladen. Er ist ein professioneller Gleitschirmpilot und Extremsportler aus Meran und gewann zwei Mal die Weltmeisterschaft im Gleitschirmstreckenfliegen.

*Romy* / Angela Merkel, damit ich mit ihr ein Eis essen und mich mit ihr unterhalten kann. Jetzt hat sie ja Zeit. Und wenn es ihr langweilig wird, kann sie ja zu mir kommen. Das habe ich ihr auch geschrieben. Ich würde sie fragen, was sie alles geändert und entschieden hat, als sie Bundeskanzlerin war. Natürlich würde ich ihr auch meine Standardtestfrage stellen: Ob sie sieben Flugsaurier weiß.

WIE SIEHT DER HANUSEL HOF UND DEIN LEBEN IN 20 JAHREN AUS?

*Luis* / Vermutlich ist das Hotel ein bisschen größer und wellnessorientierter, aber was bleibt ist sicher: Willkommen in der Familie! Ich hoffe, ein Teil des Hanusel Hofes zu sein und die schöne 18-Loch-Anlage pflegen zu dürfen.

*Vincent* / Ich denk', dass sich äußerlich einiges ändern wird, hoffe aber, dass es trotzdem gemütlich und familiär bleibt. Mein Traum ist es, in 20 Jahren einen „weiteren“ Hanusel Hof eröffnet zu haben und diesen zu führen.

*Lorenzo* / Hoffentlich ist der Hanusel Hof genau so schön, wie er jetzt ist. Ich hoffe, dass ich später mal die Ehre habe, mit meinem Bruder und meinen Cousins und meiner Cousine zusammenzuarbeiten.

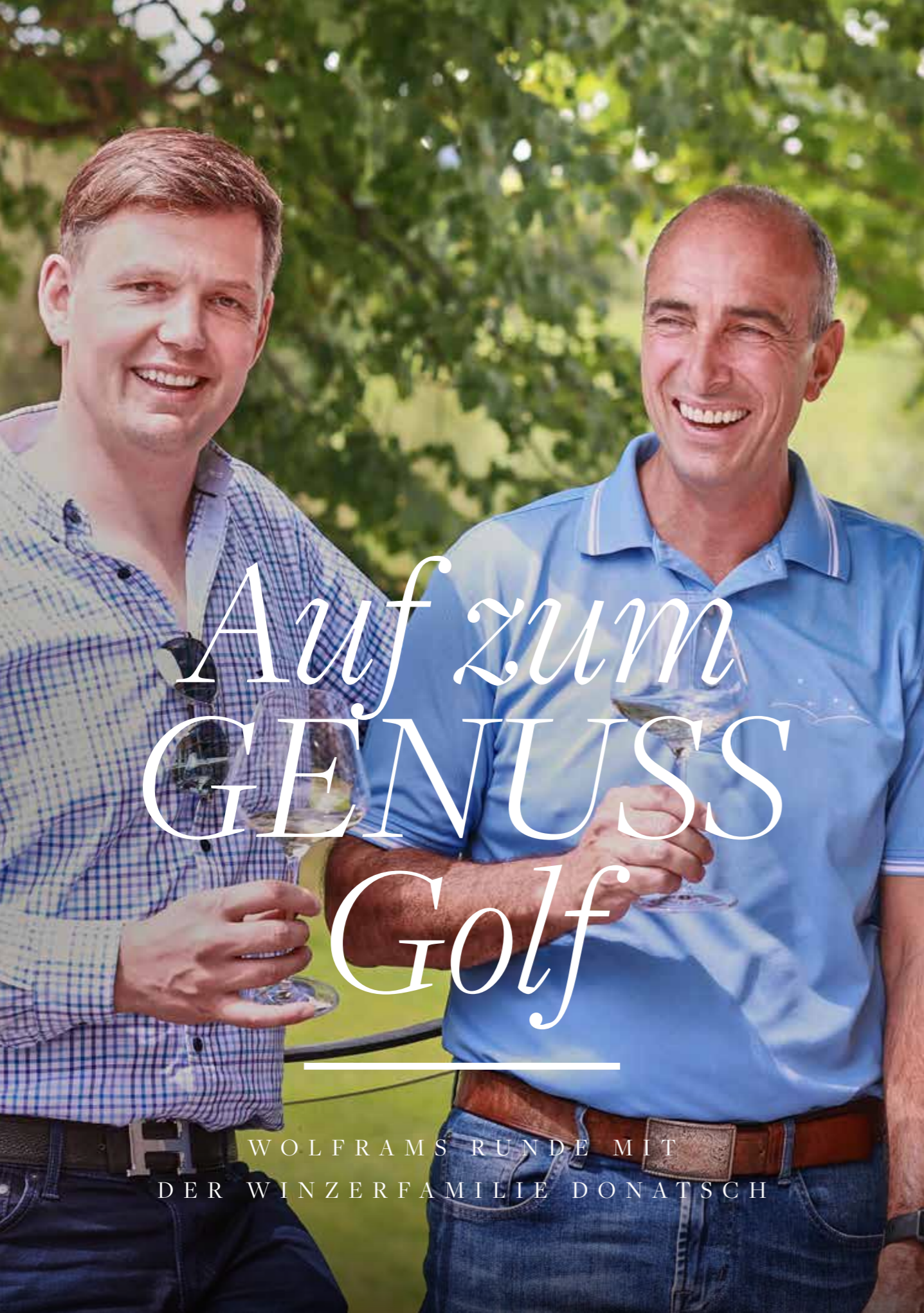
*Kilian* / Da denke ich wie Lorenzo. Ich hoffe, das Hotel ist wie jetzt: nicht größer, mit der gleichen Nähe zu unberührter Natur. Ruhig, erholsam – und qualitativ stetig besser. Ein Ort, an dem man den Stress, die Sorgen und Probleme für kurze Zeit vergessen kann. Für mich habe ich eine recht konventionell erscheinende Vorstellung: eine Familie, Freunde, mit denen ich – wie jetzt schon – Sport treiben kann und mal auf ein Glas Wein zusammensitze. Meine Arbeit, die mich genauso mit Freude und Stolz erfüllt wie jetzt. Und eine Heimat, die ich in Hellengerst habe und die ich mit nichts anderem eintauschen möchte.

*Dürfen wir vorstellen:*

*die zukünftigen Hotelmanager, Greenkeeper und Marketingchefs mit Innovationsberaterin bzw. Astronautin.*



Die 3. Generation Rainalter – von links nach rechts: Kilian, Vincent, Romy, Lorenzo und Luis



# Auf zum GENUSS Golf

WOLFRAMS RUNDE MIT  
DER WINZERFAMILIE DONATSCH

## GENUSS - GOLF

Wolfram Rainalter ist durch und durch Genießer – auch beim Golfen. Sich auf das zu konzentrieren, was wunderbar ist, um das geht es ihm auf der 18-Loch-Runde: um die Stille, den fast meditativen Fokus beim Schlagen, den Blick auf die sanften grünen Hügel vor dem schneebedeckten Grünten und um entspannte Stunden im gemeinsamen Flight. Scorevernarrt dürfen für ihn gerne andere sein. Und wenn dann auch noch seine Winzerfreunde Thomas und Martin Donatsch zu Besuch sind, dann macht die Runde noch mehr Freude, denn eines ist sicher: Am Loch 19 warten gesellige Stunden!



Mit der Winzerfamilie Donatsch aus dem schweizerischen Malans verbindet die Rainalters eine lange Freundschaft. Thomas, der Senior der Familie, kennt den Hanusel Hof schon seit den Zeiten, als es noch gar kein Hotel gab. Ob er da schon ahnte, dass die Rainalters neben „ihrem“ Golfplatz eines der Top-Golfhotels in Süddeutschland hinstellen würden, mit einer 4-Sterne-Superior-Auszeichnung und einer Küche mit Weinkeller, die jeden Gourmet glücklich

macht? „Wer die Rainalters kennt, weiß, für sie ist nichts unmöglich!“, schmunzelt der Winzer. „Jeder aus der Familie kann was anderes. Und außerdem haben alle eine gesunde Mischung aus Fleiß und Allgäuer Sturheit.“

TREFFEN SICH EIN ALLGÄUER  
UND EIN SCHWEIZER IM  
WEINBERG

Wie diese sympathische Hartnäckigkeit aussehen kann, erfuhr der heutige Chef des Weinguts, Martin Donatsch, am eigenen Leib. Während einer Weinlese hospitierte Wolfram und durfte von Martin fundamentale Dinge über Wein an sich, über den Weinanbau und die Kellertechnik lernen. „Ich habe ihn Löcher in den Bauch gefragt“, lacht Wolfram. Hier hat Wolfram von den Besten gelernt, zählt doch das Weingut laut Gault & Millau zu den Ikonen des Schweizer Weins. Kein Wunder, dass die Chardonnays, der „Completer“ Malanserrebe und die Pinot Noirs des Weinguts Donatsch nicht nur fester Bestandteil der Weinkarte sind, sondern viel mehr: Sie sind Zeugnisse höchster Winzerkunst und tiefer Freundschaft. Auf diese trinken Wolfram, Thomas und Martin nach ihrer Golfrunde und Wolfram freut sich darüber, wenn sie gemeinsam über Wein und das Leben philosophieren. So sieht für ihn ein gelungener Golftag aus: mit Grün – aber auch mit Rot und Weiß.

# WE IN

AUS DEM  
MALERISCHEN  
MALANS,  
SCHWEIZ



GOLFEN  
MIT DEM  
WELTMEISTER

Seit über 125 Jahren sind das Weingut und die Winzerstube «Zum Ochsen» in Malans im Besitz der Familie Donatsch.

Heute führt Martin Donatsch das Weingut in 5. Generation mit Auszeichnung: Sein Pinot Noir gewann gleich zweimal den Weltmeister-Titel.

Mittlerweile sind Martins Weine in den besten Restaurants und Hotels auf der ganzen Welt platziert. Und natürlich bei uns auf der Weinkarte!

# GO LF

WISSENSWERTES  
IN ZAHLEN

WILD  
BLUMEN-  
SAMEN  
FÜR

9.900 m<sup>2</sup>

sät Frank jedes Jahr um den Golfplatz und den Hanusel Hof aus. Zur Freude unserer Golfgäste und auch als Nahrung für die zehn Bienenvölker von Markus. Ein Bienenvolk besteht aus 40.000 bis 80.000 Bienen.

800.000  
Bienen

schwirren um den Hanusel Hof, befruchten die Pflanzen und sorgen für Markus' Honig, der so manches Butterbrot versüßt.

1,2  
tausend

Kalorien  
verbrennen  
Sie circa  
auf unserer  
Hellengerster  
18-Loch-Runde

65

HEKTAR LAND  
PFLEGT DIE FAMILIE

Dazu kommen noch 18 Hektar Forst um den Hanusel Hof.

130

MUSKELN

verwenden wir beim Golfschlag. Und wer beim Schlag noch lächelt, bewegt sogar noch ein paar Muskeln mehr.

201

KILOMETER / STUNDE

Die Durchschnittsgeschwindigkeit eines Balls im Golf beträgt 42 m pro Sekunde oder 150 km pro Stunde. Der Aufprall von Tiger Woods erreicht 56 m pro Sekunde, was 201 km pro Stunde entspricht.

10.150  
Versuche

für ein Hole-in-One braucht laut Statistik eine Hobby-spielerin oder -spieler. Ein Profi nur 2.500.



Puma  
Cap € 39,95



Puma  
Blouson € 84,95  
Shorts € 74,95



## Schöner GOLFEN

NEUES IN UNSEREM LÄDELE

Schön abschlagen und stilvoll einlochen.



J. Lindeberg  
Shirt € 70,-



Big Max  
Aqua Sport 3  
Golfbag  
€ 329,-



Big Max  
Autofold FF  
Trolley  
€ 399,90



J. Lindeberg  
Shirt € 80,-  
Hose € 150,-

„Beim Golf  
geht es nicht um  
Leben und Tod -  
es geht um mehr.“  
Weisheit  
aus Schottland

Nicole  
Rainalter

Andere sagen  
Store Manager.  
Wir sagen:  
unsere Chefin  
vom Lädenle.



# DAMMUSST Du hin

PSSST ... GEHEIMTIPPS  
FÜR ALLGÄUER  
MITBRINGSEL

Hanusel  
Tipp



Foto: Schuh Keller

## ORIGINAL HAFERL

Eine Allgäuer Tracht ist nur dann original, wenn sie auf den richtigen Füßen steht – auf Haferl-Schuhen. Das traditionelle Schuhwerk ist zweigenäht, hat einen seitlichen Ausschnitt, damit der Knöchel nicht reibt und vorne über den Zehen ein steiles Schiffchen. Dies soll beim Bergabgehen die Zehen schützen. Bei Schuh Keller in Kierwang kauft seit jeher die Familie Rainalter ihr Schuhwerk. Hier gibt's auch die originellen Allgäuer Holz- und Fellschuhe. Fahrzeit: ca. 30 min | [www.keller-schuh.de](http://www.keller-schuh.de)



Foto: Bergwies Bio-Käserei

## BERGWIES BIO-KÄSEREI

Bio-Alpkäse, Bio-Butterkäse, Bio-Backsteiner, Bio-Kräuterkäse und selbst gemachte Fassbutter – alles produziert die kleine Bio-Käserei selbst. In der Schau-Sennerei oberhalb von Maierhöfen können Sie miterleben, wie Sennerin Gundi Sontheim den Käse herstellt – von der Molke bis zum fertigen Laib. Käserei und Erlebnisbauernhof sind nur zu Fuß erreichbar, aber der Einsatz wird belohnt: Auf der Sonnenterrasse serviert die Familie feine, hausgemachte Produkte. Fahrzeit: ca. 20 min | [www.bergwies-biokaeserei.de](http://www.bergwies-biokaeserei.de)



Foto: Allgäuer Keramik

## ALLGÄUER KERAMIK

In der traditionellen Manufaktur arbeiten rund zehn Keramikerinnen und Keramiker unter Leitung erfahrener Meister. Sie fertigen Geschirr, Schalen, Krüge mit typischen Allgäuer Dekoren. Eine schöne Atmosphäre versprüht die Ausstellungs- und Verkaufsfläche – allein das große Glashaus, in dem Konzerte stattfinden oder zum Nikolausmarkt eine gemütliche Cafeteria eingerichtet ist, wird Sie begeistern. Die Allgäuer Keramik liegt im malerischen Örtchen Altstädten. Fahrzeit: ca. 25 min | [www.allgaeuer-keramik.de](http://www.allgaeuer-keramik.de)



Foto: Bader Obermaiselstein

## BADER OBERMAISELSTEIN

Ein Shop, um das Allgäu zu erleben: traditionell, aber das Gegenteil von angestaubt. Stöbern, schauen, probieren – und an guete Kaffee trinken, so geht Einkaufen in dem sehr bekannten Geschäft. Hier trifft bodenständige Tracht auf aktuelle Mode. Originelle Accessoires, besondere Schuhe, lässige Jeans, trendige Skimode, scheene Kappa – alles bekommen Sie bei Bader in Obermaiselstein! Fahrzeit: ca. 30 min | [www.bader-obermaiselstein.de](http://www.bader-obermaiselstein.de)

*Von  
DRAUSSEN  
auf den Tisch*

---

BESTES AUS UNSEREN  
WÄLDERN UND WEIHERN





Das, was die Kulinarik im Hanusel Hof ausmacht, stammt aus der Natur um den Hanusel Hof. Das beste Beispiel dafür ist sicherlich Franks Wild aus dem eigenen Jagdrevier – aus den Wäldern, die Sie mit einem zehnmütigen Spaziergang am Golfplatz entlang erreichen. All die beliebten Wildgerichte, die die Küche serviert, haben hier ihren Ursprung – allen voran das Wildragout mit Preiselbeer-Schokoladensauce ... Hier kann Ihnen mit gutem Gewissen das Wasser im Munde zusammenlaufen, denn das Wildfleisch von hier hat beste Qualität. Die Rehe, Hirsche und Wildschweine leben nicht im Gehege, sondern in freier Wildbahn und fressen nur das, was ihnen die Natur gibt – ohne Zufütterung. Und das schmeckt man.

„DARUM LIEB ICH, ALLES WAS SO GRÜN IST, WEIL MEIN PAPS EIN JÄGER, JÄGER IST!“

Frank, der für das Revier verantwortlich ist, kann in der Zwischenzeit auf viele Jungjäger bauen: Kilian und auch Franks eigene Söhne Luis und Vincent treten bereits in seine Fußstapfen. Mit der gleichen Begeisterung und auch Demut vor der Natur und der verantwortungsvollen Aufgabe, die die Revierpflege mit sich bringt. Für den Nachwuchs gibt es nichts Aufregenderes, als frühmorgens gemeinsam mit Frank aufzubrechen und auf dem Hochsitz noch vor Sonnenaufgang das Wild auf der

Lichtung am Waldrand zu beobachten. Gemeinsam sorgen sie während der Jagdsaison für das Wild für die Küche – unter strenger Einhaltung der Schonzeiten.

## Unser Wildragout gibt's auch bei den „Huimat-Gschmäckern“.

Es kann schon mal sein, dass von diesen Ausflügen in die Natur noch ganz andere Schmankerl in der Küche landen: Pilze! So entdeckte Luis im letzten Herbst, dass auf der ganze Wiese Wiesenchampignons sprießen – unzählige weiße Schirme!

### SAMMELN UND SCHWEIGEN

Auch Steinpilze wachsen in den Wäldern der Familie. Doch wenn die Rainalters auf ihren Streifzügen durch die Wälder diesen König der Pilze finden, dann nur für den familiären Eigenbedarf – für die Küche braucht's eine viel größere Menge. Hier hilft eine Nachbarin aus, die sich auf die Suche von Steinpilzen und Pfifferlingen spezialisiert hat. Auch sie ist auf den Wiesen und in den Wäldern direkt um den Hanusel Hof unterwegs. Wo genau? Das ist Geschäftsgeheimnis! So ist das nun mal beim Pilzen ...

# DRI NK

AUS DEM  
WALD  
INS GLAS



### FRÖHLICHER X A V E R

4 cl weißer Portwein in ein Rotweinglas mit Eiskwürfel einfüllen.

Mit XAVER (Zitronenfichten-Limonade von Allgäuer Alpenwasser) aufgießen.

Mit einem Fichtenzweig und einem Stück Orangenzeste dekorieren.

## VON DRAUSSEN AUF DEN TISCH

Wer im Hanusel Hof golft und am Loch 12 ankommt, der kann nicht nur Bälle treffen, sondern auch den Küchenchef. Marcus André Janzen angelt regelmäßig am Hexenweiher. Das ist einer von drei Fischweihern um den Hanusel Hof, die Wolfram pflegt und kultiviert. Einen weiteren idyllischen kleinen Waldsee finden Sie, wenn Sie auf der Golfrunde nach Grün 5 im Wald rechts abbiegen. Über einen kleinen Steg kommen Sie zum Weiher und zur Waldhütte der Familie. Hier können Sie die Stille genießen.

DER FISCH AUF DEM TELLER  
TUMMELTE SICH MORGENS  
NOCH IM WASSER

In den Weihern schwimmen Regenbogen- und Bachforellen, Saiblinge und Spiegelkarpfen. Jedes Jahr sorgt Wolfram für den Fischbestand und setzt kleine Fische der Fischzucht Ripfel aus Ottobeuren aus. Deshalb dauert es nicht lang, bis bei den Anglern vom Hanusel Hof ein Prachtexemplar anbeißt. Auch bei Marcus: Mit einem leckeren Köder am Haken wirft er die Angel aus und schon nach wenigen Minuten schlägt sie an – er hat eine Regenbogenforelle am Haken. Frischer Nachschub fürs Restaurant!

Falls Sie selbst mal die Rute auswerfen wollen – fragen Sie bei Wolfram oder an der Rezeption nach. Vielleicht haben Sie Glück und dürfen auch mal Ihr Anglerglück versuchen. Wir sind uns ganz sicher: Sie werden mit

eigenem Fang in den Hanusel Hof zurückkehren.

SPEZIALITÄT:  
RÄUCHERFISCH!

Ein fester Bestandteil auf der Speisekarte sind die geräucher-ten Forellen. Die werden von Marcus im Räucherofen

*„Stundenlang  
warten, bis  
man nichts  
gefangen hat“ –  
das stimmt  
hier nicht.*

der Hanusel Hof-Küche bei 70 bis 75 °C heißgeräuchert. Und falls Sie Lachs bei den „Huimat-Gschmäckern“ oder auf der Karte entdecken, dann kommt der aus einer nachhaltigen Zucht aus Dänemark oder Norwegen – und aus der Räucher- kammer von Wolfram. Bevor Wolfram den Rauch entzündet, wird der Lachs mit einem guten, rauchigen Schottischen Whisky eingepinselt. Für das feine Aroma, das beim Kalträuchern entsteht, nimmt Wolfram beste Hackschnitzel aus Buche. Probieren Sie es aus – entweder im Restaurant oder als Mitbringsel. Da machen Sie sicher einen guten Fang.



### GEBEIZTE FORELLE

#### ZUTATEN

frische Forelle von oben ausgenommen  
und Mittelgräte ausgelöst  
90 g Salz  
70 g Rohrzucker  
40 ml Limoncello  
2 EL Anissamen  
1 TL frisch gehackter Dill  
Abrieb von einer Bio-Zitrone  
1 Messerspitze frisch  
gehackte Chili

#### ZUBEREITUNG

Die Forelle gründlich waschen und trocken tupfen. Alle Zutaten zusammenmischen und die Forelle von oben mit der Beize füllen, danach den Fisch hinlegen und mit der Beize komplett bedecken. Idealerweise alles in einen Vakuumbutel geben und vakuumieren. Alternativ in Fischhaltefolie wickeln. In den Kühlschrank geben und ab und zu wenden. Nach zwei Tagen die Beize gründlich mit Wasser abwaschen und im ganzen Servieren oder die Haut abziehen und dünn tranchieren. Mit Gemüsechips und Gartenkräutern garnieren.



REGIONALE PRODUKTE

# Die REGION fördern

HEIMISCHE PRODUKTE  
KÖNNEN MEHR

## UNSER ENGAGEMENT IM BEREICH NACHHALTIGKEIT



Rindfleisch aus eigener Zucht oder von nahe gelegenen Züchtern, Wildspezialitäten aus dem eigenen Jagdrevier, Fische aus dem eigenen Weiher, Honig vom eigenen Stock, Kräuter von der benachbarten Wildblumenwiese – eine Idealvorstellung? Nein, das ist das wahrhaftige Gourmet-Konzept im Hanusel Hof.

### Slowfood aus Überzeugung

Der Hanusel Hof steht für den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und setzt die Philosophie des „Slow & Organic Foods“ leidenschaftlich um. Dabei geht es nicht um einen Food-Trend, sondern um ein klares und vor allem langfristiges Bekenntnis zu ökologischer und nachhaltiger Landwirtschaft. Gerade auch in Bezug auf den Klimaschutz ist der Einsatz von Produkten aus unmittelbarer Nähe unschlagbar: Lange Transportwege? Sicherstellung der Kühlkette? Alles kein Thema, wenn die Lebensmittel von lokalen Lieferanten stammen, die Obst und Gemüse der Saison bieten und bei denen die Qualität

stimmt. Eine Win-Win-Situation, von der alle profitieren – Natur, Tiere, Erzeuger und Gäste.

### 100 Prozent Verwendung



Das Wildfleisch aus Franks Revier wird im Hanusel Hof zu 100 % verwertet – wie man heute sagt: from Nose to Tail, von der Nase bis zum Schwanz. Der Respekt vor dem Lebewesen gebietet es, nicht nur die Parastücke wie den Rehrücken zu verarbeiten. Knochen bieten zum Beispiel die Basis für Jus und Soßen, Abschnitte werden für die selbst produzierten Wildwürste der Huimat-Gschmäcker eingesetzt. Das gleiche Verwertungsprinzip gilt für die Jungrinder, die auf den Weiden um den Hanusel Hof grasen.

### Von hier. Von bestem Geschmack.

Alle Produkte, die vor Ort vorhanden sind, bezieht der Hanusel Hof aus nächster Nähe: Eier, Käse, Obst, Gemüse, Brot, Bier, Mineralwasser und Limonaden. Alles schmeckt nicht nur hervorragend – das Bekenntnis zur Region schafft auch Arbeitsplätze und sichert der Landwirtschaft und den heimischen Produzenten langfristig die Zukunft. Generell werden Sie im Hanusel Hof keine Produkte von unbekanntem Lieferanten finden – und keine billigen, vorgefertigten Lebensmittel.

### Allgäuer Wein?

Noch nie davon gehört? Den gibt es auch leider nicht. Dafür aber Wolframs Haltung zur Auswahl der Tropfen. Ist es Ihnen schon mal aufgefallen, dass alle Weine auf der Weinkarte aus Europa stammen? Sie haben Top-Qualität und wegen der kürzeren Transportwege eine bessere CO<sub>2</sub>-Bilanz. Deshalb heben wir gerne das Glas mit Ihnen: „Auf die Region – und auf die Qualität!“



# Filmreihe WINTER Wellness

KÖRPER, GEIST UND SEELE  
VERWÖHNEN

QR-CODE SCANNEN  
UND UNSEREN  
WINTER-FILM  
GENIESSEN



## 1

TIEF  
SCHLAFEN

In unseren Zimmern kommen Entspannen und Träumen nicht zu kurz: Alle unsere Betten haben Überlänge! Lassen Sie sich in die feinen Daunen fallen, der Schlaf kommt von alleine. Besonders wenn Sie tagsüber die Hellengerster Winterlandschaft erkundet haben: Bewegung hilft, besser zu schlafen. Achten Sie nur darauf, dass Sie zwei Stunden vor dem Insbettgehen zur Ruhe kommen. Und noch ein Tipp: Legen Sie Ihr Smartphone weg, lassen Sie sich von nichts ablenken und den vergangenen Tag Revue passieren, lüften Sie kurz durch und atmen Sie das Allgäu ein. Dann wünschen wir nur noch: Gute Nacht!



## 7 Dinge

für Ihr  
Wellness-  
Drehbuch

## 3

KÄSSPATZEN  
ESSEN

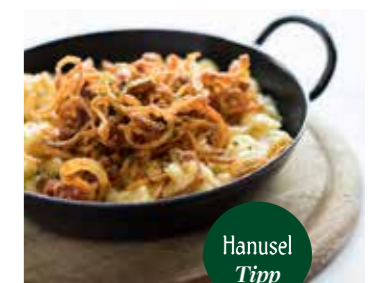


## 2

DURCH UNBERÜHR-  
TEN TIEFSCHNEE  
GEHEN

Vor Ihnen liegt nur die glitzernde Schneedecke – und die weißen Hügel der Hellengerster Hochebene. Erleben Sie den Winter in der ersten Reihe mit Schneeschuhen an den Füßen. Sie sinken damit nicht tief ein und können abseits vielbegangener Wege Ihre Spuren im Schnee hinterlassen. Die Schneeschuhe einfach an der Rezeption ausleihen und gleich ausprobieren.

Wussten Sie, dass Franzosen weniger Gewichtsprobleme haben als andere? Obwohl sie drei Mal täglich ausgiebig speisen? Dieses Phänomen heißt „französisches Paradox“ und liegt wohl daran, dass sie ihre Mahlzeiten im Familienkreis einnehmen, hier bewusst das Essen genießen und sich nur Gutes auftischen. Das klappt auch bei uns: Gönnen Sie sich zusätzlich zu Ihrer Genießer-Pension ein gemütliches Mittagessen im Kreise Ihrer Lieben. Wir empfehlen dafür unser Allgäuer Nationalgericht: die Kässpätzlen. So einfach gelingt „Genießen wie Gott im Allgäu“.



Hanusel  
Tipp

Kässpätzlen  
probieren

# 4

## WOLFRAMS WEINE TESTEN



In Wolframs Weinkeller lagern an die 9.000 Flaschen – und zu jeder weiß er etwas zu erzählen. Vertrauen Sie einfach auf seine Empfehlung und gehen Sie auf Entdeckungsreise. Egal ob Sie ein Achtele oder Viertele probieren – es wird vollmundig.

# 5

## AM KAMIN EIN BUCH LESEN

Mit einem schönen Drink in der Lounge sitzen, die Zeit Zeit sein lassen, die Zweisamkeit genießen – oder mal wieder ein Buch lesen... so geht Entspannung! Wenn Sie Lust haben, auf unterhaltsame Weise die Eigenheiten des Allgäuers kennenzulernen, dann nehmen Sie einen Kluf-tinger-Krimi des Autorenpaars Klüpfl und Kobr zur Hand. Seine Fälle löst Kluf-tinger mit echten Allgäuer Talenten: bedächtiger Agieren, Sturheit und langem Nachdenken. Und auch mit Glück und Kässpätzen.

# 6

## IM DUNKELN IM POOL SCHWIMMEN



Wenn die Sonne bereits hinter den Berggipfeln untergegangen ist und draußen die Temperaturen unter Null sinken – dann herrscht bei uns Badewetter! Schwimmen Sie im beheizten Außenpool raus in den Winterabend und lassen Sie sich von den Sprudelliegen massieren. Ein Blick in den Himmel macht die besondere Atmosphäre vollkommen. Hier kommen Sie wunderbar zur Ruhe, wenn der warme Dampf aufsteigt und der Schnee in der abendlichen Beleuchtung glitzert ...

# 7

## SICH VERWÖHNEN LASSEN

Die Verspannungen des Alltags vergessen – mit unseren Wellnessmassagen. Zum Beispiel mit:

Alpenkräuter-massage  
*Allgäu auf der Haut*

Pflege mit 100% natur-reinen heimischen Pflanzen in Kombination mit einer entspannenden Massage.  
*50 min*

--

Wellnessfußmassage  
*Stimulierung der Selbstheilungskräfte*

Durch diese gezielte Druck-massage auf den Energie-bahnen werden Kör-per-funktionen harmonisiert und die Selbstheilungs-kräfte Ihres Körpers positiv beeinflusst.  
*20 min*

--

Kopf-Schulter-Nacken-Massage  
*Wir lösen Ihre Verspannungen*

Durch die Massage mit unserem wertvollen Öl mit Lorbeer-Auszügen wird die Muskulatur gelockert und die Durch-blutung gefördert.  
*20 min*



Wer  
**FRÜHER**  
bucht,  
reist günstiger.

Die Angebotspreise können  
je nach Anfragezeitraum  
variieren.

# DEI Huimat

## Zimmerpreise 2022 | 2023

Pro Person und Nacht  
inklusive Genießer-Pension, Benutzung des Well-  
ness-Bereichs und viele weitere Inklusivleistungen  
wie kostenloses W-LAN.

### S'kleine Gade

28 m<sup>2</sup>, ab € 155,-

### S'Gade

31 m<sup>2</sup>, ab € 171,-

### S'große Gade

32 – 35 m<sup>2</sup>, ab € 179,-

### Juniorsuite S'Eckgade

30 – 38 m<sup>2</sup>, ab € 194,-

### Rosengarten-Suite

Dependance, 39 m<sup>2</sup>, ab € 194,-

### Fliedergarten-Suite

Dependance, 45 – 49 m<sup>2</sup>, ab € 222,-

### Himmelbett-Suite

40 m<sup>2</sup>, ab € 222,-

### D'Hanusel Suite

42 – 56 m<sup>2</sup>, ab € 249,-

Detaillierte Zimmeransichten und -preise  
finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)

## Die Hanusel- Genießer-Pension:

- + **Reichhaltiges Frühstück-  
Schlemmerbuffet**
- + **4-Gang-Genießer-Menü**  
mit Wahlmöglichkeiten  
Fleisch, Fisch, vegetarisch  
oder Vital-Menü
- oder
- 6-Gang-Kulinarik-Menü**  
für zusätzlich € 29,50 zubuchbar



Fliedergarten-Suite



Himmelbett-Suite



Wellness-Suite



Wellness-Suite



Wellness-Suite



Juniorsuite S'Eckgade



Juniorsuite S'Eckgade



Wellness-Suite



Wellness-Suite

## Ihr privater Wellness- Bereich

### D'Hanusel Wellness-Suite

81 m<sup>2</sup>, 2 Etagen,

mit Panorama-Whirlpool und  
Wellness-Infrarotliegen, ab € 402,-

BUCHEN  
SIE GLEICH

Telefon:  
+49(0) 8378 / 9200-0  
oder unter  
[www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)

# Wellness

ARRANGEMENTS



*Unsere Wellness-Woche*

## *WellnessZeit*

Wollten Sie schon immer mal eine ganze Woche einfach nur die Seele baumeln lassen? In die Sauna gehen, wann immer Sie Lust haben? Anwendungen genießen? Im Außenpool schwimmen – egal, ob Sommer oder Winter? Und sich am Abend von den Kreationen unseres Küchenchefs verwöhnen lassen? Bitte!

- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive im Hanusel Spa*

- + 1 x Ganzkörperpeeling mit Honig-Steinsalz und anschließender Rückenmassage (50 min)
  - + 1 x Reinigungsbehandlung „Classic“ nach Gertraud Gruber (55 min)
  - + 1 x Kopf-Schulter-Nackentherapie (20 min)
- 
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
  - + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
  - + Abschiedsgeschenk
  - + Late Check-out 13:00 Uhr

*ab € 1.208,-\**

Pro Person im Doppelzimmer

Alle Details zu unseren Arrangements finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)  
\* Preis je nach Zimmerkategorie und Saison

*Die 5-Tage-Auszeit*

## Sonntags einfach mal weg

Am Sonntag nicht schon an all die Aufgaben der kommenden Woche denken, sondern das erste Abendessen im Hanusel Hof genießen. Dann vier Tage lang den Genuss nicht abreißen lassen, bei unseren Wellness- und Beauty-Anwendungen und der zeitlosen Zeit in unserem gemütlichen Wellnessbereich. Natürlich wartet draußen Allgäu-Wellness auf Sie. Mit allem!

- + Anreise Sonntag
- + 5 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 5 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive im Hanusel Spa*

- + Wählen Sie zwischen einer entspannenden Ganzkörper-Aromaöl- oder einer pflegenden Ganzkörper-Alpenkräutermassage z.B. mit Arnika, Propolis, Zirbe (50 min)
- + 1 x „Macht-müde-Beine-wieder-munter“-Massage (20 min)
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
- + Abschiedsgeschenk

**ab € 842,-\***  
Pro Person im Doppelzimmer

*4-Tages-Kurzurlaub*

## VerwöhnZeit

Einfach abschalten und für vier Tage den Entspannungsturbo laden. Keine Meetings, keine Mails. Geschwitzt wird nur in der Sauna. Oder eventuell auf einer kleinen Wanderung. Aber das alles genussvoll. Denn das ist das Motto: auch und vor allem an den kulinarisch wertvollen Abenden mit den besten Tröpfchen aus Wolfram Rainalters Weinauswahl.

- + 4 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 4 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive im Hanusel Spa*

- + Wählen Sie zwischen einer entspannenden Ganzkörper-Aromaöl- oder einer pflegenden Ganzkörper-Alpenkräutermassage z.B. mit Arnika, Propolis, Zirbe (50 min)
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
- + Abschiedsgeschenk

**ab € 683,-\***  
Pro Person im Doppelzimmer

*Wellness-Wochenende*

## Frei von allem

Den Alltag abschütteln. Ausschlafen dürfen. Draußen sein, Saunabaden, ein paar Züge schwimmen und sich auf einen gemütlichen Abend freuen. So geht die Genießer-Auszeit!

- + 2 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 2 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 369,-\***

Pro Person im Doppelzimmer.  
Auch wochentags buchbar ab € 317,-

*Wellness-Wochenende*

## AusZeit

Raus aus dem Alltagstrott, rein in die Auszeit! Zwei Tage es sich gut gehen lassen: in der Hellengerster Natur – auf Bergen, Wiesen, Bänkchen mit Alpenpanorama. Im Restaurant mit exzellenten 4-Gänge-Menüs und natürlich im Wellnessbereich mit den „heilenden Händen“ unserer Wellness-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter.

- + 2 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 2 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive im Hanusel Spa*

- + 1 x entspannende Rückenmassage (20 min)
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
- + Abschiedsgeschenk

**ab € 423,-\***

Pro Person im Doppelzimmer.  
Auch wochentags buchbar ab € 371,-

Alle Details zu unseren Arrangements finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)  
\* Preis je nach Zimmerkategorie und Saison

# Golf

ARRANGEMENTS

*Golfen ohne Ende*

## Hanusel Golfwoche

Eine Woche unbegrenztes Greenfee auf einem der schönsten Plätze des Allgäus. Dazu unbegrenztes Wellness-Vergnügen, unbegrenzte Gaumenfreuden, unbegrenzte Gastfreundschaft.

- + 7 Übernachtungen im DZ (auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Unbegrenztes Greenfee
- + Caddybox und Leihrolley für Ihr Golfgepäck
- + Benutzung der Übungseinrichtungen: Driving Range (ohne Rangebälle), Pitch- und Putting-Grün
- + Wir schenken Ihnen eine entspannende Rückenmassage (20 min)

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 1.476,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*5 Tage Golferhimmel*

## SoFrei-Golfpaket

Sind Sie so frei? Und gönnen sich fünf Tage im Golfhotel Hanusel Hof? Golfplatz direkt vor der Haustür, Sonnenterrasse am 19. Loch, Wellnessbereich mit Innen- und Außenpool, Slowfood-Küche mit regionalen Spezialitäten, riesiger Weinkeller. Kein Wunder, dass wir ein Geheimtipp sind!

- + Anreise Sonntag
- + 5 Übernachtungen im DZ (auch zur Einzelnutzung)
- + 5 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Unbegrenztes Greenfee
- + Caddybox und Leihrolley für Ihr Golfgepäck
- + Benutzung der Übungseinrichtungen: Driving Range (ohne Rangebälle), Pitch- und Putting-Grün

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 1.005,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Start: Mitte der Woche*

## MiSo-Golfpaket

Mittwochs nach dem Einchecken direkt zum Abschlag 1 gehen, aufteem und wissen, dass ab jetzt das Golferlebnis bis Sonntag nur unterbrochen wird von Wellnessen, Gourmetstunden und Hanusel-Genüssen. Das sind große Momente!

- + Anreise Mittwoch
- + 4 Übernachtungen im DZ (auch zur Einzelnutzung)
- + 4 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Unbegrenztes Greenfee
- + Caddybox und Leihrolley für Ihr Golfgepäck
- + Benutzung der Übungseinrichtungen: Driving Range (ohne Rangebälle), Pitch- und Putting-Grün

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 930,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Urlaubsbeginn: Sonntag*

## SoMi-Golfpaket

Sonntag: golfen, essen, trinken, wellnesen, schlafen. Montag: golfen, essen, trinken, wellnesen, schlafen. Dienstag: golfen, essen, trinken, wellnesen, schlafen. Mittwoch: golfen, essen, trinken, wellnesen. Ein ausgefeilter Plan, oder?

- + Anreise Sonntag
- + 3 Übernachtungen im DZ (auch zur Einzelnutzung)
- + 3 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Unbegrenztes Greenfee
- + Caddybox und Leihrolley für Ihr Golfgepäck
- + Benutzung der Übungseinrichtungen: Driving Range (ohne Rangebälle), Pitch- und Putting-Grün

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 656,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Golfwochenende*

## Golfausflug

Auch der kurze Ausflug fühlt sich im Hanusel Hof wie ein großer Urlaub an: Golfen, auf der großen Sonnenterrasse die Runde Revue passieren lassen, den ersten Drink genießen. Dann in unserem noch größeren Wellnessbereich die Zeit vergessen. Natürlich nur bis zum feinen Abendessen, wo exzellente Slow-food-Küche aufwartet.

- + 2 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 2 Tage Hanusel Genießer-Pension

### Inklusive

- + Unbegrenztes Greenfee
- + Caddybox und Leihrolley für Ihr Golfgepäck
- + Benutzung der Übungseinrichtungen:  
Driving Range (ohne Rangebälle), Pitch- und Putting-Grün

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 518,-\***

Pro Person im Doppelzimmer  
je nach Verfügbarkeit.  
Auch wochentags buchbar ab € 458,-

*Start ins Golferglück*

## Platzreifewoche

16.4. bis 23.4.2023  
7.5. bis 14.5.2023  
4.6. bis 11.6.2023  
2.7. bis 9.7.2023  
23.7. bis 30.7.2023  
13.8. bis 20.8.2023  
3.9. bis 10.9.2023

Eine Woche, die ein Leben verändert. Eine Woche, in der man eins wird mit der Driving-Range. In der man das Gefühl für den Schwung bekommt. Die ersten Erfolge feiert – und von der Golf-Leidenschaft infiziert wird. Ganz gewiss!

- + Anreise am Sonntag
- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### Inklusive

- + 10 x 50 min Golfunterricht
- + Leihschläger und Rangebälle während des Unterrichts und am Tag der PE-Prüfung
- + Benutzung der Übungseinrichtungen:  
Driving Range (ohne Rangebälle),  
Pitch- und Putting-Grün
- + Samstag: 1 x Greenfee
- + Gemeinsames Mittagessen an den Unterrichtstagen

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 1.743,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Fit & Vital*

## Sport- & Vitalwoche

29.1. bis 5.2.2023  
26.11. bis 3.12.2023

Halten Sie sich fit & vital und bereiten Sie sich optimal auf die Golfsaison vor. Von Montag bis Samstag trainieren Sie täglich 200 Minuten mit der ProGolfAcademy in Theorie & Praxis. Die Inhalte Ihrer abwechslungsreichen Trainingseinheiten: Anatomie und Physiologie, Beweglichkeit herstellen, Yoga, golfspezifisches Stabilisierungstraining, gemeinsame Wanderungen, Ausflüge u.v.m.

- + Anreise am Sonntag
- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### Inklusive

- + 1 x Kopf-Schulter-Nackmassage (20 min)
- + 1 x Fit- & Vitalkurs (Montag bis Samstag je 200 min mit der ProGolfAcademy)

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

Bitte bringen Sie für Ihre Sport- und Vitalwoche Sportbekleidung für drinnen und draußen mit. Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

**ab € 1.539,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Aktiv-Kurzaufenthalt*

## RadlZeit

Start zahlreicher Touren: direkt am Hanusel Hof. Erlebnis aller Touren: atemberaubendes Panorama, unberührte Allgäuer Natur, Pausenplätze, an denen man länger verweilen möchte. Für jeden Anspruch – mit E-Bikes vom Hotel oder dem eigenen Mountainbike. Rauf aufs Rad, rein ins Vergnügen!

- + 4 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 4 Tage Hanusel Genießer-Pension

### Inklusive

- + E-Bike für Ihren Aufenthalt
- + 3 x Lunchpaket im Leihrucksack
- + 1 Radkarte mit ausgesuchten  
Tourenvorschlägen
- + 1 x entspannende Beinmassage im Hanusel Spa  
(20 min)

- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 803,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

Alle Details zu unseren Arrangements finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)  
\* Preis je nach Zimmerkategorie und Saison



# Genuss

ARRANGEMENTS

MACHEN SIE EINEN  
DIGITALEN AUSFLUG  
IN UNSER  
RESTAURANT.



*Genuss-Wochenende*

## *Genießertage*

Wellness für Körper und Gaumen: mit wohltuenden Massage- und Kosmetikanwendungen, der feinen Auszeit in unserem Wellnessbereich – und der noch feineren Aussicht auf unsere 4-Gänge-Menüs mit einer perfekten Auswahl aus Wolfram Rainalters großem Weinkeller.

- + 2 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 2 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Korrespondierende Weinbegleitung zur Genießer-Pension
- + 1 x entspannende Rückenmassage im Hanusel Spa (20 min)
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
- + Abschiedsgeschenk

*ab € 480,-\**

Pro Person im Doppelzimmer.  
Auch wochentags buchbar ab € 428,-

Alle Details zu unseren Arrangements finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)  
\* Preis je nach Zimmerkategorie und Saison

# Winter

ARRANGEMENTS

*Beschwingt rüberrutschen*

## Silvesterwoche 2023

25.12.2022 bis 1.1.2023  
oder 26.12.2022 bis 2.1.2023

Das alte Jahr gebührend verabschieden, das neue erwartungsfroh beginnen. Echte Genießer nehmen sich dafür konsequent eine Woche Zeit – und begehen den Silvesterabend stilvoll, genussvoll, eindrucksvoll.

- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + Silvester-Gala-Abend am 31. Dezember, ab 19:00 Uhr mit Aperitif, 6-Gang-Menü, Live-musik zum Tanzen, Feuerwerk und traditionelle Neujahrssuppe
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 1.145,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Schnee macht glücklich*

## Winterwoche

buchbar in der Zeit von  
2.1. bis 26.3.2023 und  
29.10. bis 23.12.2023

Die Stille, die Berge, die Luft: Einige unserer Gäste meinen, dass es bei uns im Winter am schönsten sei. Sie könnten recht haben. Aber am besten, Sie beurteilen es selbst ...

- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + € 50,- Wellnessgutschein, einlösbar auf alle Anwendungen und Wellnessprodukte
- + Schneeschuhe und Rodel zum Ausleihen
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft
- + Late Check-out 13:00 Uhr

**ab € 1.050,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Der Erholung auf der Spur*

## LanglaufZeit

Winter 2022/2023

Langlaufvergnügen, wo im Sommer die Golfbälle fliegen. Für dieses ganz besondere Erlebnis spüren wir die Loipe auf Deutschlands schneesicherstem Golfplatz direkt vor der Haustür.

- + 4 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 4 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + 2 Std. Langlaufkurs (klassisch oder Skating) für Anfänger oder Fortgeschrittene
- + Leihhausrüstung für 2 Tage
- + 1 x entspannende Beinmassage im Haunsel Spa (20 min)
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 859,-\***

Pro Person im Doppelzimmer

*Eine ganze Woche Nichtstun*

## Hanusel Urlaub

Hofele due, riebig sei, hi flacke, Drwiel hong ... Ein idealer Urlaub ohne Konvention und mit viel Genuss im Hanusel Hof. Durchatmen auf höchstem Niveau – dafür sorgen wir mit jedem Detail.

- + 7 Übernachtungen im DZ  
(auch zur Einzelnutzung)
- + 7 Tage Hanusel Genießer-Pension

### *Inklusive*

- + € 50,- Wellnessgutschein, einlösbar auf alle Anwendungen und Wellnessprodukte
- + Begrüßungs-Aperitif am Abend
- + Freie Benutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft

**ab € 1.050,-\***

Pro Person im Doppelzimmer



Alle Details zu unseren Arrangements finden Sie auf [www.hanusel-hof.de](http://www.hanusel-hof.de)  
\* Preis je nach Zimmerkategorie und Saison

