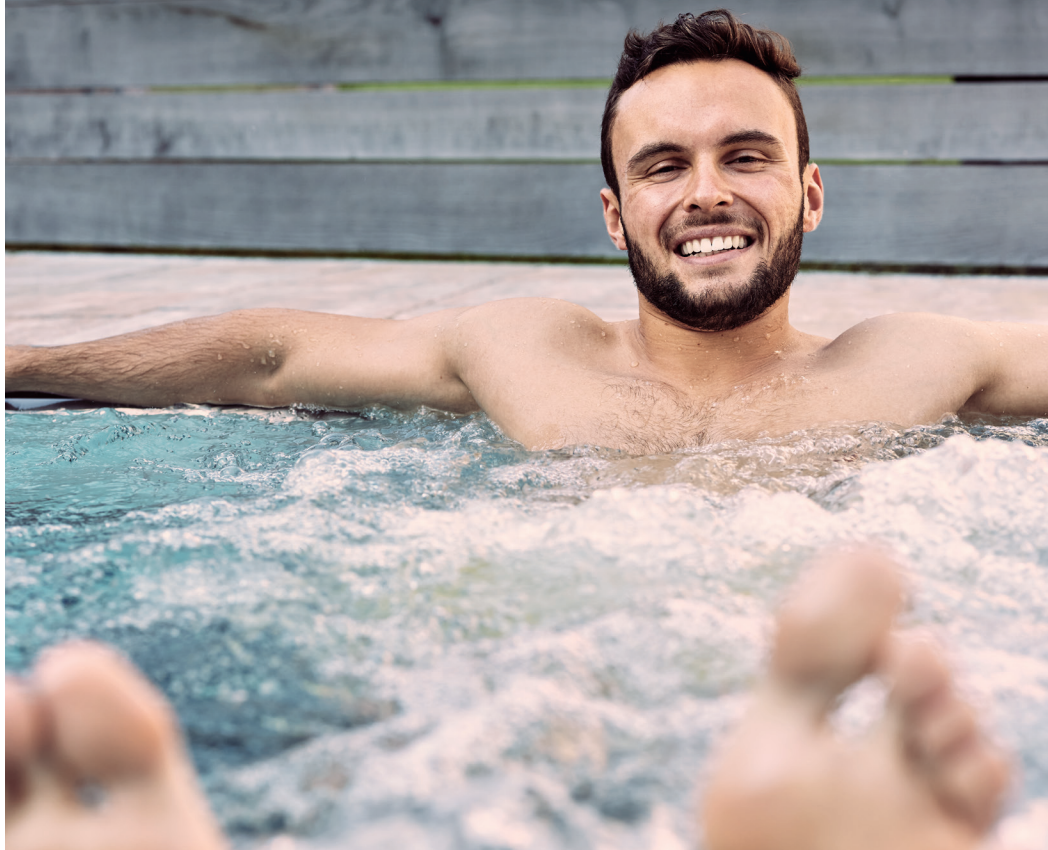


Hanusel Spa Wellness-Anwendungen



Hanusel Hof
Willkommen in der Familie



Liebe Gäste,

die Kunst der Entspannung ist ein wertvolles Geschenk, das sich nicht in der Hast des Tages entdecken lässt, sondern in den stillen Momenten. In Momenten, die Sie sich hier ganz einfach schaffen können.

Willkommen im Hanusel Spa, dem Ort, an dem die Zeit eine Pause einlegt und Ihnen erlaubt, den Lärm der Welt hinter sich zu lassen, während wir uns um das Wichtigste kümmern: um Sie.

Ich lade Sie herzlich ein, mit unseren Beautyanwendungen und Massagen die Türen zur inneren Gelassenheit und äußeren Vitalität zu öffnen. Und das Beste dabei ist: Sie müssen nichts tun, außer sich in unsere Hände zu begeben und zu genießen.

Nehmen Sie sich diesen Raum für sich, entfliehen Sie der Hektik und tauchen Sie ein die Welt des Hanusel Spas.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Katja Rainalter

Leitung Wellness und Kosmetik
Hanusel Hof



Für Sie

NACH GERTRAUD GRUBER

Gesichtsbehandlung „Classic Plus“

Warme duftende Kompressen reinigen die zarte Gesichtshaut ab. Mit anschließend hochwertigem Peeling, entspannendem Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, einer hochwertigen Ampulle und individueller Gesichtspackung fühlt sich die Haut wieder optimal gepflegt und gestärkt an. Das Highlight ist auf jeden Fall die verwöhnende Gesichts- und Dekolletémassage. Zum Abschluss wird eine individuell auf Sie abgestimmte Pflege aufgetragen.

— 85 Min. | € 109,-

Reinigungsbehandlung „Classic“

Die Haut wird durch diese Behandlung gereinigt, erfrischt und gestärkt. Warme, duftende Kompressen reinigen die zarte Gesichtshaut ab. Mit anschließend hochwertigem Peeling, entspannendem Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, einer hochwertigen Ampulle, individueller Gesichtspackung und der Abschlusspflege ist die Haut wieder aufnahmefähig und gepflegt. (ohne Massage)

— 55 Min. | € 84,-

—
*Für
Sie*
—

NACH GERTRAUD GRUBER



Rosenzauber-Behandlung

Exklusive Gesichtsbehandlung basierend auf unserer beliebten Gesichtsbehandlung „Classic Plus“. Zusätzlich wird eine entspannende Hand-Arm-Packung aufgetragen. Mit anschließender Peelingmassage.

— 115 Min. | € 149,-

Straffende Augenbehandlung

Die speziellen Akkupressurpunkte werden sanft stimuliert und dazu verschiedene anregende Massagegriffe angewendet. Linien und Augenschwellungen werden durch diese Behandlung sichtbar gemildert.

— 30 Min. | € 55,-

Maniküre

Klassische Maniküre, ergänzt um eine hautglättende und nährnde Hand- und Armmassage.

— 50 Min. | *ohne Lack* | € 59,-

— 60 Min. | *mit Lack* | € 69,-

*Hanusel
Tipp*

Zu allen Behandlungen
zubuchbar:
Wimpern- und
Augenbrauenfärben

30 Min. | € 45,-

—
*Für
Ihn*
—

NACH GERTRAUD GRUBER



Gesichtsbehandlung „Classic Plus“

Speziell auf die männliche Haut abgestimmte Pflegeprodukte versorgen diese mit Feuchtigkeit und Nährstoffen und sorgen so für einen strahlenden Teint. Mit Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, auf Wunsch Brauenkorrektur, Ampulle, Packung, tiefenentspannende Gesichts- und Halsmassage. Eine individuelle Abschlusspflege wird im Anschluss noch aufgetragen.

— 85 Min. | € 109,-

Reinigungsbehandlung „Classic“

Speziell auf die männliche Haut abgestimmte Pflegeprodukte versorgen diese mit Feuchtigkeit und Nährstoffen und sorgen so für einen strahlenden Teint. Mit Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Ampulle, Packung und individueller Abschlusspflege.
(ohne Massage)

— 55 Min. | € 84,-

Straffende Augenbehandlung

Die speziellen Akkupressurpunkte werden sanft stimuliert und dazu verschiedene anregende Massagegriffe angewendet. Linien und Augenschwellungen werden durch diese Behandlung sichtbar gemildert.

— 30 Min. | € 55,-

Maniküre

Klassische Maniküre, ergänzt um eine hautglättende und nährende Hand- und Armmassage.

— 50 Min. | ohne Lack | € 59,-

Körperbehandlungen



Peeling-Massage & Quark-Honig-Packung

Eine Verwöhnbehandlung der besonderen Art. Die entspannende Peeling-Massage bereitet Ihre Haut vor. Die anschließende Packung ist nährend, feuchtigkeitsspendend, hautglättend und zellregenerativ. Sie hilft auch bei extrem trockener, gereizter und zu Allergien oder Ekzemen neigender Haut. Frischer Quark und der Honig unserer Bienen versorgt Ihre Haut, pflegt und macht sie spürbar zart.

— 50 Min. | € 79,-

Ganzkörperpeeling & Rücken-Massage

Sich wieder in seiner Haut wohlfühlen: Sanft werden durch unser hochwertiges „Honig-Steinsalz Peeling“ die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt. Anschließend wird der Rücken mit einer entspannenden Rückenmassage herrlich verwöhnt. Diese Behandlung hilft, ein weiches und glattes Hautbild wiederherzustellen.

— 50 Min. | € 79,-

Wärmende Moorpackung & Massage

Die ideale Behandlung verspannter Muskulatur. Moor ist reich an Mineralien und zahlreichen weiteren Inhaltsstoffen. Tiefenwärme wird erzielt durch die warme Moorkissen-Packung. Sie fördert die Durchblutung sowie den Stoffwechsel und entspannt die Muskulatur. Durch die verschiedenen Größen unserer Moorkissen können verschiedene Körperpartien behandelt werden. Die Massage wird speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und danach dürfen Sie in der herrlichen Wärme der Moorpackungen entspannen.

— 75 Min. | *Ganzkörperbehandlung* | € 105,-

— 50 Min. | *Teilkörperbehandlung* | € 79,-

Massagen

Aromaöl-Massage

Die Aromaöl-Massage ist eine ganzheitliche Ganzkörpermassage, ausgeführt mit angewärmtem Mandelöl und duftenden biologischen ätherischen Ölen. Der Duft, das warme Öl auf der Haut und die achtsamen Massagegriffe führen zu einer tiefen körperlichen und seelischen Entspannung. Das verwendete ätherische Öl wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

— 50 Min. | € 79,-

Kopf-Schulter-Nacken-Massage

Der Schulter- und Nackenbereich ist häufig von Verspannungen betroffen. Durch die Massage mit unserem wertvollen Öl mit Lorbeer-Auszügen wird die Muskulatur wieder aufgelockert und die Durchblutung angeregt.

— 20 Min. | € 39,-

Wellness-Fußmassage

Sie tragen uns das ganze Leben. Schenken wir unseren Füßen mehr Beachtung. Durch diese gezielte Druckmassage auf den Energiebahnen werden Körperfunktionen harmonisiert und die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers positiv beeinflusst.

— 20 Min. | € 39,-

„Macht-müde-Beine-wieder-munter“-Massage

Ideal nach der Golfrunde, Biketour oder einer schönen Wanderung. Auflockernde, erfrischende Massage für müde und schwere Beine.

— 20 Min. | € 39,-

Alpenkräuter-Massage

Für diese klassische Behandlung verwenden wir ausschließlich 100% naturreine und optimal auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmten Produkte. Wertvolle heimische Pflanzen, wie Arnika oder Johanniskraut, auch Zirbe oder Propolis, werden zu einer erstklassigen Pflegetherapie. In Kombination mit einer entspannenden Massage wird es zum Genuss für Körper und Sinne. Erleben Sie die Heilkraft der Natur.

— 50 Min. | *Ganzkörpermassage* | € 79,-

— 20 Min. | *Teilkörpermassage* | € 39,-

Gesichts- & Rücken-Massage

Eine tiefe Entspannung führt die Gesichts-Massage herbei. Pures Loslassen der Stirn-, Wangen- und Kieferpartie. Im Übergang zum Rücken, der mit unseren wertvollen naturreinen Produkten verwöhnt wird.

— 50 Min. | € 79,-





Lomi Lomi Nui Massage Entspannung für Körper, Geist & Seele

Die Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage ist ein Wechselspiel aus wellenförmigen Streichungen und tiefen Muskellockerungen. Sanfte und tiefe Griffe mit Händen und Unterarmen entführen Sie in einen Zustand der puren Entspannung. Mit dieser Massage befreien Sie Ihren Körper von körperlichen Spannungen und Schmerzen, die Gelenke werden dehnbarer und die Haut wird wieder besser durchblutet. Stressbedingte Symptome wie Kopfschmerzen und Schlafstörungen können gelindert werden. Diese wunderbare Massage steht für Leichtigkeit und lädt dazu ein, Altes loszulassen und Neues zu begrüßen.

— 90 Min. | € 124,-

— 60 Min. | € 89,-

Garshan Ganzkörpermassage

Hautstimulation nach ayurvedischem Prinzip

Die Garshan-Massage beschreibt eine Behandlung, die mit speziellen Massagehandschuhen aus Rohseide ausgeführt wird. Sie untersteht den ayurvedischen Lehren und gehört zu den klassischen Trockenmassagen. Die Massage zeichnet sich durch einen wärmenden Peeling-Effekt aus, der durch die Seidenhandschuhe hervorgerufen wird. Durch die Behandlung mit dem Garshan wird die Mikrozirkulation angeregt. Sie hat großen Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System sowie den Lymphfluss und unterstützt die Reduktion von Schlackenbildung.

— 20 Min. | € 39,-

Padabhyanga Traditionelle ayurvedische Fuß- & Beinmassage

Die wärmende ayurvedische Massage der kompletten Beine ist wunderbar entspannend. Durch diese Behandlung kann der Abtransport von Lympflüssigkeit gefördert werden. Es werden die bekannten Vitalpunkte, die „Marmapunkte“, stimuliert und somit „Prana“, die Lebensenergie, freigesetzt. Die Durchblutung wird aktiviert und wirkt kräftigend und revitalisierend. Es hilft, Unruhe loszulassen und kann Kopfschmerzen und Schlafstörungen lindern.

— 50 Min. | € 79,-

Abhyanga Die ayurvedische Ganzkörpermassage

Sie ist der Inbegriff für eine tiefe Entspannung. Diese Ganzkörpermassage gehört zu den wohlthuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Durch Streichungen zur Körpermitte hin wird dem Körper Energie zurückgeführt. Eine weitere positive Wirkung der Abhyanga ist der umfassende reinigende und befreiende Effekt und die Stärkung des Immunsystems. Körper und Geist erreichen eine tiefe Entspannung auf dem Weg zu innerer und äußerer Harmonie. Das warme Sesamöl dringt tief in die Haut ein und sorgt für ein gesundes und schönes Hautbild. Zudem ist dies eine sehr wirkungsvolle Methode, um Stress abzubauen, die Funktion unserer Organe anzuregen und einen guten Schlaf zu fördern.

— 90 Min. | € 124,-



Ohrkerzenbehandlung mit Gesichts- & Kopfmassage

Tiefenentspannung und Reinigung

Durch das Abbrennen der Ohrkerzen entsteht ein sanfter Unterdruck im Gehörgang. Der Druckausgleich soll einen entspannenden Effekt auf die Atmung und das Herz haben sowie zu einer kompletten Entspannung des ganzen Körpers beitragen. Die anschließende sanfte Gesichts- und Kopfmassage unterstützt das Loslassen und beugt Erkältungen vor. Erleichterung durch diese Behandlung auch bei Tinnitus-Beschwerden.

Wichtig: Auf die Ohrkerzenbehandlung sollte man verzichten bei eitrigen Entzündungen im Ohr, bei Trommelfellverletzungen und bei akuten Ohrenschmerzen.

— 50 Min. | € 79,-



Schröpfmassage

Traditionelle Massagetechnik mit großer Wirkung

Durch das Schröpfen werden tiefe Verspannungen und Verklebungen auf den Faszien gelöst sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Die Massage aktiviert alle Gewebeschichten und sorgt so für eine vermehrte Entgiftung und Entschlackung der Haut. Bei der Schröpfmassage werden die Griffe der klassischen Massage und die des Schröpfens miteinander kombiniert. Die Schröpfmassage wirkt sowohl durchblutungsfördernd als auch entschlackend und lockernd. Das Schröpfen fördert den Stressabbau und die Entspannung. Dieser Methode wird eine aktivierende, ableitende und kräftigende Wirkung zugeschrieben.

Wichtig: Aufs Schröpfen verzichten sollte man bei Entzündungen oder Verletzungen der Haut, Sonnenbrand oder bei sehr empfindlicher Haut.

— 50 Min. | € 84,-



Dies & Das

Reservierung von Wellness- & Beauty- anwendungen

Um Ihre Terminwünsche noch besser erfüllen zu können, empfehlen wir, die Massage- und Kosmetiktermine bereits vorab zu buchen. Sie erreichen uns täglich von 7.00 bis 20.00 Uhr. Bitte denken Sie daran, dass kurzfristige Anfragen vor Ort nur bedingt oder nicht mehr möglich sein könnten.

Wir bitten Sie, einige Minuten vor Ihrem Termin in unserem Hanusel Spa einzutreffen. Sollten Sie zu spät erscheinen, müssen wir Ihre Anwendung leider entsprechend verkürzen.

**T: +49 83 78 / 92 00-0,
E: info@hanusel-hof.de**

Wichtige Information zu Beschwerden oder Erkrankungen

Bitte teilen Sie uns etwaige Erkrankungen, Schwangerschaft u.a. unbedingt schon vor der Buchung eines Wellnesstermines mit, damit wir speziell darauf eingehen können und wir Ihnen auch das Richtige empfehlen können. Erhalten unsere Therapeuten die Information erst in der Kabine, kann es im Bedarfsfall zu kurzfristig sein und bedeutet Zeitverlust für Ihre Anwendung.

Alle mitgeteilten Informationen zum Gesundheitszustand unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht unseres Teams!

Behandlungen in Übernachtungs- Arrangements

Sie erhalten Ihre Wellnesstermine am Anreisetag von unserer Hotelrezeption. Wenn Sie nicht zum Termin erscheinen, verliert dieser leider seine Gültigkeit und kann nicht nochmals terminiert werden.

Bekleidung, Bademantel & Badetücher

Im Zimmer steht eine Wellness Tasche mit Bademantel und Badeschuhen leihweise für Sie bereit. Bitte nutzen Sie diese für Ihren Besuch im Wellnessbereich. Gerne können Sie zu Ihren Behandlungen im Bademantel erscheinen. Nehmen Sie Ihre Handtücher wieder in der Wellness-Tasche mit auf Ihr Zimmer. Auf Wunsch wechseln wir Ihre Handtücher gerne aus.

Absage von Wellness- & Beautyanwendungen

Sollten Sie einen gebuchten Anwendungstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, Ihren Termin bis spätestens 11.00 Uhr des Vortages abzusagen.

Andernfalls erlauben wir uns, Ihnen 100 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Wenn Sie aufgrund gesundheitlicher Beschwerden eine bestimmte Anwendung doch nicht wahrnehmen können, besprechen Sie dies bitte schnellstmöglich mit unserer Hotelrezeption.

Sauna

Der Saunabereich ist ein textiltreier Bereich und ein Ort der Ruhe. Daher bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen und Kindern ab 16 Jahren vorbehalten ist.

Kommen Sie zur Ruhe

Wir wünschen uns, dass Sie abschalten, um sich einmal richtig zu entspannen und loszulassen. Daher bitten wir Sie, Ihr Mobiltelefon auf Ihrem Hotelzimmer zu lassen.

Bezahlung

Sie brauchen weder Kreditkarte noch Bargeld zu Ihren Behandlungen mitbringen. Wir buchen Ihre Anwendungen ganz bequem auf Ihre Hotelrechnung. Am Abreisetag können Sie Ihre Rechnung in bar, mit ecCash oder mit Kreditkarte (Eurocard/Mastercard, VISA) begleichen.



Hanusel Hof GmbH · Helingerstraße 5 · 87480 Weitnau-Hellengerst
Rezeption +49 83 78/9200-0 · info@hanusel-hof.de · www.hanusel-hof.de

Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand Januar 2024.